



ABUS-SPIRITUEL O MÈTRE

Besoin d'aide ? Quelques contacts :

- Union nationale des associations de défense des familles et de l'individu victimes de sectes - 01 34 00 14 58
- Centre national d'Accompagnement Familial Face à l'Emprise Sectaire 03 20 57 26 77

UNE ÉGLISE Saine GARANTIT UN ÉQUILIBRE HARMONIEUX ET PRÉVIENT L'ÉMERGENCE D'ABUS SPIRITUELS.

Zone de Prévention et Contre-Pouvoir (Idéale) :

- **Éducation et sensibilisation :** Enseignement ponctuel lors des cultes sur les dérives spirituelles, les abus d'autorité et les mécanismes d'influence. Mise à disposition d'affiches et de dépliants pour informer les membres, ainsi que de contacts indépendants facilement identifiables par tous. Sensibilisation régulière des leaders à ces enjeux. Protection des plus vulnérables par un accompagnement des personnes en détresse psychologique et une formation aux dynamiques d'abus spirituel.
- **Transparence et régulation :** Mise en place de mécanismes internes et externes de prévention des abus (instances de supervision, audits indépendants), connus de tous, facilement accessibles et régulièrement communiqués.
- **Formation des leaders :** Apprentissage des bonnes pratiques pastorales et éthiques, intégrant la responsabilité et la redevabilité.
- **Contre-pouvoir institutionnalisé :**
 - **Un leadership encadré :** Le pasteur ou leader n'est pas tout-puissant ; il est soumis à une instance collégiale (conseil d'anciens, comité indépendant, assemblée générale annuelle).
 - **Décisions collectives :** Aucune décision majeure n'est prise unilatéralement ; une concertation entre les membres et les responsables est requise.
 - **Autorité spirituelle sous contrôle :** Vérification des enseignements et des pratiques afin d'éviter toute dérive autoritaire.
 - **Liens avec des structures extérieures :** Collaboration avec des associations spécialisées, des psychologues et des experts en abus spirituels.

ÉGLISE Saine SANS MÉCANISME DE PRÉVENTION

RISQUE : ABSENCE DE MÉCANISMES SYSTÉMIQUES POUR MAINTENIR UNE DYNAMIQUE Saine.

Zone de respect et de bienveillance :

- **Encouragement :** Les leaders et membres de l'Église encouragent sans imposer, menacer ni recourir à une forme de chantage.
- **Liberté d'expression et droit d'interpellation :** Les questions, doutes et opinions personnelles sont respectés et encouragés, y compris lorsqu'ils remettent en question les leaders ou pasteurs.
- **Accompagnement sain :** Les conseils spirituels sont donnés dans un cadre bienveillant, sans pression, et dans le respect de l'intimité et de la volonté de chacun.

SOIS ATTENTIF À L'ÉVOLUTION DES PRATIQUES. ALERTE LES RESPONSABLES ET LEADERS. ENTOURE-TOI DE PERSONNES EXTÉRIEURES.

RISQUES : ANXIÉTÉ, CULPABILITÉ, DÉPENDANCE AU LEADER, CRISE DE CONFIANCE EN SOI ET DANS LA FOI, PERTE DE LIBERTÉ PERSONNELLE.

Zone de manipulation :

- **Pression implicite :** Incitation à adopter un certain comportement ou à donner du temps/argent sans réelle liberté de refuser, sous peine de jugement ou de mise à l'écart sociale.
- **Culpabilisation spirituelle :** Rappel constant que douter ou ne pas obéir au pasteur, aux leaders ou aux anciens pourrait être considéré comme un "péché".
- **Dépendance au leader :** Encouragement à percevoir le pasteur ou leader comme une autorité infaillible ou une "voie directe vers Dieu".
- **Répétition des avertissements :** Usage excessif, voire systématique, des textes sacrés dans les sermons, prédications ou entretiens pastoraux pour instaurer une peur du jugement ou d'une punition divine.

RENDS DU REcul. PARLES-EN À TES PROCHES ET À UN PROFESSIONNEL. ALERTE L'INSTITUTION

RISQUES : ISOLEMENT, DÉPRESSION, HONTE, RUPTURE DES RELATIONS PERSONNELLES, PERTE DE REPÈRES SPIRITUELS, CRISE DE FOI.

Zone d'abus manifeste :

- **Contrôle des choix de vie :** Surveillance et ingérence dans des décisions personnelles (études, mariage, vie sociale, finances).
- **Exclusion sociale :** Mise à l'écart ou isolement des membres exprimant des désaccords ou quittant la communauté.
- **Condamnation publique :** Critique ou humiliation devant les autres membres pour des erreurs supposées.
- **Imposition financière :** Exigences financières abusives au nom de la foi, comme le "don obligatoire".
- **Imposition présenteielle :** Obligation excessive de présence aux activités de l'Église pour les bénévoles (au-delà de quelques heures par semaine), entraînant un risque d'isolement social en dehors de la communauté.

FUIS CETTE ÉGLISE. FAIS-TOI ACCOMPAGNER PAR UN PROFESSIONNEL. SIGNALE CES ABUS AUX AUTORITÉS COMPÉTENTES.

RISQUES : TRAUMATISME PSYCHOLOGIQUE, STRESS POST-TRAUMATIQUE, RUPTURE DES LIENS FAMILIAUX, ABUS PHYSIQUES OU ÉMOTIONNELS, MANIPULATION, CULTURE DU SILENCE.

Zone de danger et d'abus sévère :

- **Intimidation spirituelle :** Menaces directes d'enfer, de malédictions ou de "perte de salut" en cas de non-respect des instructions.
- **Aliénation totale :** Encouragement à couper les liens avec sa famille ou son entourage extérieur à l'Église ; enseignements manifestement contraires aux connaissances scientifiques établies.
- **Abus de pouvoir :** Exploitation émotionnelle ou physique, manipulation, chantage ou victimisation sous couvert d'autorité spirituelle, pouvant avoir de graves conséquences sur la santé mentale.
- **Secrets imposés :** Obligation de garder le silence sur des abus ou comportements problématiques, y compris lorsqu'ils sont connus des responsables. Accusations d'abus systématiquement niées ou ignorées ; existence de tabous sur certaines questions liées au leadership, à la gestion des finances ou aux doctrines théologiques.